

# LA GRANDE VOIE DE L'AMOUR POUR LES ENFANTS

**La GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants : Ressource d'accompagnement pour les adultes**

Introduction

Bienvenue sur le site La GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants !

Jésus dit clairement que les enfants sont une partie vitale et dynamique du royaume de Dieu, et il les présente comme des modèles de ce à quoi notre foi devrait ressembler. Il va même plus loin en insistant sur le fait que lorsque nous accueillons ces petits, nous l'accueillons lui aussi. Nous sommes ravis d'offrir cette ressource aux enfants et aux adultes qui les aiment, en particulier à ceux qui cherchent des moyens nouveaux et créatifs de suivre Jésus et d'aimer nos voisins.

Nous savons que le temps et l'amour sont vos ressources les plus précieuses, et nous savons aussi qu'il y a beaucoup d'agitation pour nourrir, élever et aimer nos enfants. Nous avons donc rassemblé un jeu de cartes contenant des leçons simples sur Jésus et son Chemin d'amour. Partagez-les avec les enfants de votre vie ou de votre ministère, que vous soyez un parent, une personne en charge, un enseignant de l'école du dimanche, un parrain ou une marraine, ou tout autre guide dans la vie des enfants.

Comment utiliser les cartes ? Invitez un enfant à l'essayer seul ou avec d'autres enfants, ou asseyez-vous avec lui pour parler et jouer avec les cartes ensemble. N'hésitez pas à parler des cartes en covoiturage, à l'heure du coucher ou du repas, sur la Voie du terrain de jeu, du piano, du ballet ou des scouts. Aujourd'hui en particulier, la formation à la vie et à l'amour comme Jésus se fait dans beaucoup d'endroits et de moments, pas seulement le dimanche matin.

La GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants est issue de la Voie de l'Amour, un ensemble de sept pratiques que nous pouvons suivre afin de ressembler davantage à Jésus, de vivre et d'aimer comme lui. Ensemble, nous nous tournons vers Jésus, nous apprenons à le connaître, nous prions Dieu, nous le chantons, nous bénissons nos proches, nous marchons avec des personnes différentes et nous nous reposons dans l'amour de Dieu.

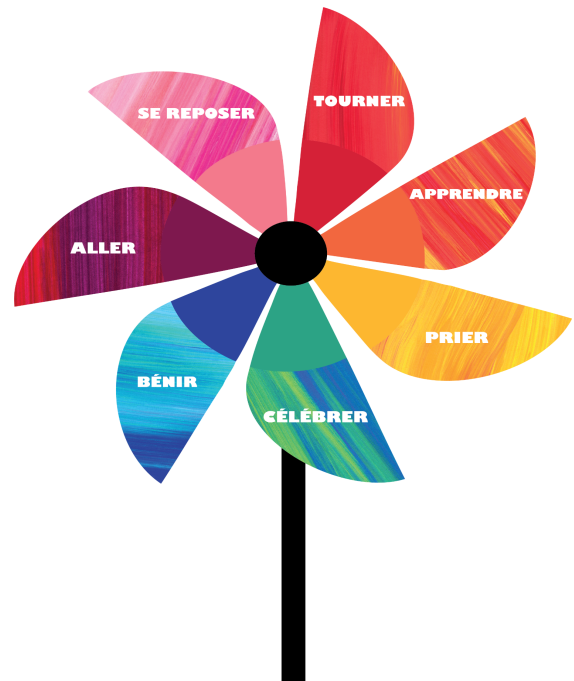
Les mêmes pratiques que celles que nous adoptons en tant qu'adultes pour suivre Jésus se retrouvent dans ces cartes pour que les enfants les adoptent aussi. Ne les considérez pas comme des leçons à étudier et à interroger plus tard. Les pratiques de la Voie de l'Amour sont un mode de vie.

Nous prions pour vous et les enfants dans votre vie et votre ministère, et nous sommes reconnaissants pour tous les pas que vous faites le long de son Chemin d'Amour. Veuillez nous faire savoir comment vous et les vôtres jouez avec la GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants en nous taguant sur vos canaux de médias sociaux avec #bigwayoflove. Et surtout, que cette ressource vous rapproche, vous et les enfants que vous connaissez et aimez, du cœur de Dieu.

Avec de grands espoirs,

*L'équipe de conception de The BIG Way of Love for Kids (La grande voie de l'amour pour les enfants)*

Rachel Jones, Kristin LeMay, Tina Clark, Jerusalem Greer, Emily Kenniston, Miriam McKenney, Missiouri McPhee, Donna Sweeting et Stephanie Spellers.



## Utiliser la GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants

La ressource principale de La GRANDE Voie de l'Amour pour les Enfants est un jeu de cartes, ce qui, nous l'espérons, rend cette ressource véritablement centrée sur l'enfant et dirigée par l'enfant.

### Engager les pratiques

Chaque carte met en évidence l'une des trois façons de s'engager dans une pratique sur la Voie de l'amour : Le **dire**, le **prier** et le **vivre**.

- **DIS-le** : Nous écoutons une histoire de la Bible, en utilisant les enregistrements audio du podcast « La GRANDE Voie de l'Amour pour les Enfants », ou nous lisons un court passage de la Bible. Nous réfléchissons ensemble à la parole de Dieu et nous disons ce que la lecture nous fait ressentir ou ce qu'elle nous inspire.
- **Prie-le** : Nous faisons une pause et demandons à Dieu de nous aider à comprendre comment aborder cette pratique dans la Voie de l'Amour. Nous parlons à Dieu de ce qui peut être difficile ou effrayant dans le fait d'aimer nos voisins, de partager nos histoires, d'essayer d'être comme Jésus. Nous parlons à Dieu des choses que nous sommes enthousiastes à l'idée de partager. Nous remercions Dieu de nous aimer et de nous aider à apprendre à donner et à recevoir de l'amour.
- **VIS-le** : Nous discutons ensemble des moyens concrets de mettre en pratique ce que nous avons appris (ou ce que nous sommes en train d'apprendre). Pouvons-nous faire un don à un magasin de nourriture ou de couches ? Inviter quelqu'un à prendre le thé ? Prendre l'habitude de prier en famille ? Cela peut être aussi simple ou élaboré que l'enfant ou les enfants et vous le souhaitez. Le plus important est que vous vous engagiez intentionnellement et que vous le *fassiez* ensemble.

## Niveau de lecture

Au recto de chaque carte, vous remarquerez également un ou plusieurs symboles blancs en forme de roue d'épingle. Ces symboles indiquent le niveau de compétence nécessaire pour lire et comprendre le contenu de la carte.

- **Une roue d'épingle** = commencer. Les lecteurs débutants devraient être en mesure d'assimiler le contenu et les concepts sans trop de difficultés, même si cela peut prendre un peu de temps. Les vrais débutants auront besoin d'un peu d'aide. Tous les autres niveaux devraient pouvoir s'amuser avec ces cartes.
- **Deux Pinwheels** = niveau supérieur. Les lecteurs débutants auront besoin d'un peu d'aide de la part d'un autre enfant ou d'un adulte. Les enfants qui ont un peu plus d'expérience en lecture devraient pouvoir manipuler ces cartes avec peu ou pas d'aide.
- **Trois Pinwheels** = tout la Voie. Ces cartes valent la peine d'être essayées pour les lecteurs moins avancés qui ont besoin d'aide. Elles sont particulièrement utiles pour les grands lecteurs, ou si vous êtes un adulte qui lit avec un enfant.

## Votre rôle en tant qu'adulte

La GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants a été créée principalement pour être une ressource guidée par les enfants. Cela ne veut pas dire que vous n'avez pas de rôle à jouer. Vous pouvez trouver des façons créatives d'utiliser les cartes à la maison, à l'église, à l'école ou en déplacement. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pour utiliser ces cartes dans votre contexte.

Étape 1 : Prier. La première étape consiste à prier pour les enfants qui pratiqueront la Voie de l'Amour avec vous. Priez pour que cette expérience approfondisse votre propre relation avec Jésus. Lorsque nous commençons par la prière, nous marchons déjà sur la Voie de l'Amour.

Étape 2 : Familiarisez-vous avec les cartes. Lisez-les et jouez avec elles. N'hésitez pas à réfléchir aux lectures, à prier les prières et à essayer les activités dans votre propre vie. Plus vous vous engagez dans l'utilisation des cartes, plus vous serez à même de les partager avec les enfants, ainsi que les pratiques de la Voie de l'Amour.

Étape 3 : Déterminez l'endroit où vous utiliserez les cartes. N'hésitez pas à travailler avec plusieurs jeux et à les garder à portée de main. Rangez un jeu dans une boîte à recettes dans votre cuisine, empilez-en un sur la table basse ou gardez-en un dans la boîte à gants de votre voiture. Mettez-les dans des sacs de jeu et de prière dans le sanctuaire de votre église ou étalez-les sur la table de votre salle d'école du dimanche.

Étape 5 : Déterminez comment vous souhaitez utiliser ces cartes avec vos enfants. S'agit-il d'une activité à choix libre pendant l'école du dimanche ou l'école biblique de vacances, ou d'une leçon de chapelle pour enfants ou d'un groupe de jeunes ? Pourriez-vous les utiliser pour commencer la journée au sein du foyer, sur la Voie de l'école, ou dans le cadre de la routine du coucher ? Pourraient-ils constituer un point de départ utile pour faire participer les enfants à l'église à l'heure du café ?

Étape 6 : Décidez de la manière dont vous inviterez les enfants à jouer avec eux. Voici quelques possibilités :

- En classe : Invitez un enfant à tirer une carte du jeu. Une fois qu'il a choisi une carte (qui représente l'une des trois actions - « Dis-le », « Prie-le », « Vis-le »), invitez cet enfant à inviter le reste de ses camarades de classe à s'engager dans l'action. Offrez-lui des conseils ou de l'aide pour la lecture et la participation.
- À la maison : Invitez votre enfant à choisir une carte à apporter à la table du dîner. En tant que famille, essayez de suivre les consignes données. Si l'invitation porte sur un jeu ou un acte de service, passez un peu de temps à planifier la façon de vivre cette invitation ensemble, peut-être pendant ou après un repas.
- A l'église : Les cartes « prie-le » et « dis-le » (et les paraphrases « dis-le ») conviennent bien à un sermon pour enfants, tandis que les cartes « vis-le » peuvent être utiles pendant l'église des enfants. Ces cartes sont également très utiles lorsqu'il faut assurer la garde des enfants et que l'on souhaite quelque chose de plus qu'un service de garde, mais moins qu'un programme d'études complet.

Ce ne sont là que quelques-unes des façons dont les adultes peuvent utiliser ces cartes pour mettre en pratique la Voie d'amour de Jésus avec les enfants. Les possibilités sont aussi vastes que votre imagination et celle des enfants.

Vous voulez aller encore plus loin ? Ne manquez pas de consulter les paraphrases « dis-le » et le contenu supplémentaire, y compris une section intitulée « Plus amusant ! Jouez avec ».

### **Permission accordée**

Nous espérons que vous vous sentirez libre d'utiliser ce qui vous convient, à vous et aux enfants dont vous vous occupez. Vous pouvez allonger ces leçons aussi longtemps que nécessaire et vous pouvez toujours répéter les leçons que vous ou vos enfants aimez vraiment. Vous pouvez également passer plus de temps à parler des leçons qui peuvent être particulièrement difficiles ou particulièrement pertinentes dans votre foyer, votre église ou votre communauté. Comme nous le rappellent nos amis de Godly Play, « nous avons tout le temps qu'il nous faut ».

Restez ouverts à l'Esprit Saint pendant que vous parcourez ensemble la GRANDE Voie de l'amour. Dans « dis-le », vous et les enfants pouvez jouer l'histoire ou parler de la manière dont le récit biblique vous rappelle un événement ou une personne de votre vie. Imaginez ce que vous auriez fait dans cette histoire. Nous pouvons inviter chacun à dire ce qu'il pense qu'il s'est passé juste avant ou juste après l'action de notre histoire biblique. Dans « Priez », vous pouvez simplement ouvrir vos cœurs et adresser des prières à Dieu. Dans « vis-le », essayez vraiment les choses. Ce n'est pas grave si les conversations ou les pratiques deviennent ridicules ou sérieuses, ou si vous obtenez une réponse simple ou réfléchie. Vos enfants apprennent, et vous aussi.

### **Utiliser les cartes avec les enfants et par soi-même**

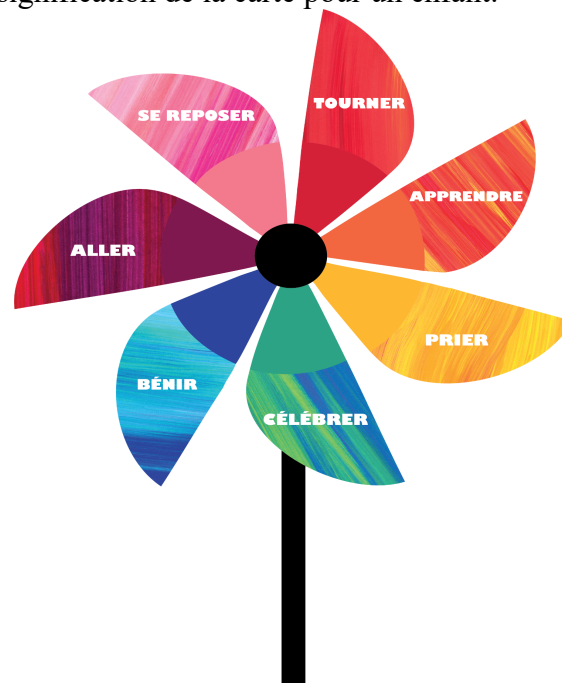
Vous trouverez ensuite le texte de chacune des cartes de La GRANDE Voie de l'Amour pour les enfants. Prenez le temps de les lire et de vous familiariser avec leur contenu.

Chaque carte « dis-le » contient une histoire ou un passage biblique qui se rapporte à une pratique particulière du Chemin de l'amour. Si vous réfléchissez seul, prenez le temps de lire le

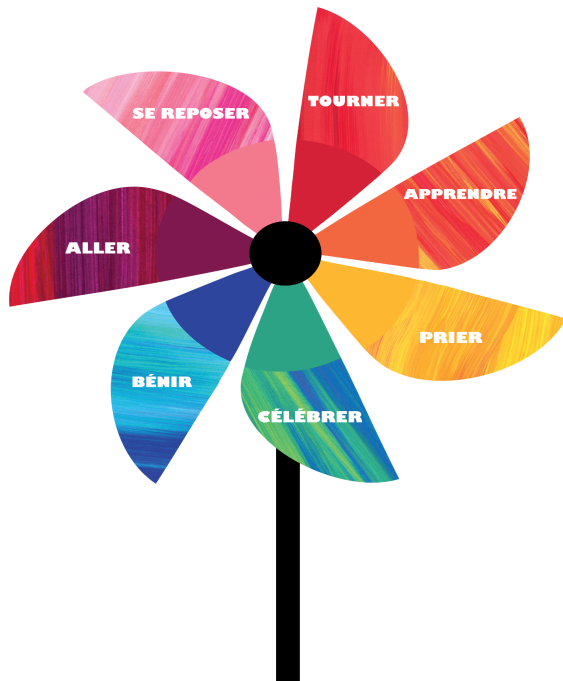
passage à haute voix et réfléchissez aux mots ou aux phrases qui vous viennent à l'esprit. Lisez-le une deuxième fois, en silence ou à haute voix, en demandant à l'Esprit Saint de développer ces mots ou ces phrases dans votre cœur.

Chaque carte « Priez » contient une prière destinée aux enfants, mais aussi à vous-même. Si vous réfléchissez seul ou à tour de rôle avec un enfant, n'hésitez pas à proposer l'une des prières proposées ou à en offrir une à Dieu en réponse à la pratique sur laquelle vous réfléchissez.

Avec chaque carte « vis-le », vous trouverez une façon concrète d'essayer une pratique de la Voie de l'Amour. Vous trouverez également des « Notes pour adultes » tout au long des sections « vis-le ». Ces notes peuvent vous aider à approfondir une pratique particulière du Chemin de l'amour et à réfléchir à la signification de la carte pour un enfant.



---



## BIENVENUE

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Jean 13:3-5, 33-35

(paraphrase)

Écoute l'histoire intitulée « Jésus lave les pieds de ses disciples ».

Jésus prend un repas avec ses amis. Pour montrer son amour, il s'agenouille à leurs pieds, les lave et les sèche. Puis il dit : « C'est à cela que l'on reconnaîtra que vous êtes mes disciples et mes amis, à la manière dont vous vous aimerez les uns les autres. »

Si tu fermes les yeux, comment imagines-tu cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu.

Merci d'aimer tout le monde et de m'aimer, moi.

Amen.

-

Fête du thé

Organise un goûter avec tes amis, ta famille ou tes animaux en peluche. La nourriture peut être un simulacre ou un simple en-cas.

Entraîne-toi à ne dire que des choses gentilles aux autres. Par exemple, qu'est-ce que tu aimes chez chacun de tes invités ? Ou encore, en quoi rendent-ils ta vie meilleure ? Demande à l'autre : « Qu'est-ce qui fait que tu te sens aimé ? »

Lorsque vous aurez terminé, vous pourrez vous laver les pieds les uns aux autres, pour de vrai ou pour de faux.

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Genèse 1:25-27

Dieu fit les bêtes sauvages selon leur espèce, les bestiaux selon leur espèce et toutes les petites bêtes du sol selon leur espèce. Dieu vit que cela était bon.

Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance, et qu'il soumette les poissons de la mer, les oiseaux du ciel, les bestiaux, toute la terre et toutes les petites bêtes qui remuent sur la terre ! »

Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa ; mâle et femelle il les créa.

Quels mots dansent dans ton cœur à partir de cette histoire ?

-

Cher Dieu, tu nous as tous créés à ton image. Ouah, c'est de la magie ? Nous ressemblons tous à Dieu ! C'est incroyable.

Aide-moi à te voir dans chaque personne que je rencontre. Quand je l'oublie, rappelle-moi que tu n'aimes pas jamais aucun d'entre nous moins bien et que tu n'aimeras jamais aucun d'entre nous plus bien. Nous sommes parfaits tels que nous sommes parce que nous te ressemblons. Je te remercie.

Amen.

-

Répandre l'amour

Comment peux-tu montrer à votre famille, à tes amis ou à tes professeurs que tu les aimes ?

Voici quelques idées :

- Propose-leur de les aider à faire la vaisselle, à jeter les ordures ou à accomplir une autre tâche ménagère.
- Fais des dessins et offre-les aux personnes que tu aimes.
- Écris des notes à tes proches pour leur dire ce que tu aimes chez eux.
- Sourie à quelqu'un que tu aimes et, si tu en as envie, serre-le dans vos bras, donne-lui une tape dans le dos ou autre signe !

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Marc 12:28-31

-le -le Être aimé

Un scribe s'avança. Il les avait entendus discuter et voyait que Jésus leur avait bien répondu. Il lui demanda : « Quel est le premier de tous les commandements ? »

Jésus répondit : « Le premier, c'est : Écoute, Israël, le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur ; tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. Voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »  
« Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là. »



Qu'est-ce que cette histoire te donne envie de faire ?

-

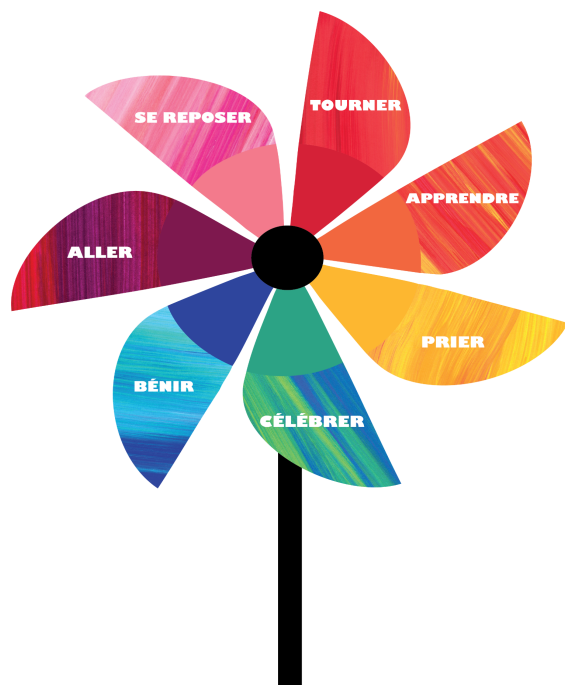
Dieu éternel, qui as créé toutes choses par amour, nous te remercions pour les dons de la vie et de la foi ; ouvre nos cœurs pour recevoir ton amour afin que nous puissions devenir comme Jésus, en nous aimant nous-mêmes et en aimant notre prochain comme tu nous aimes ; par tes nombreux noms, nous te prions. Par tes nombreux noms, nous te prions.

(Common Prayer for Children and Families, p. 17)

-

Jésus t'aime pour ce que tu es, tel que tu es. Aujourd'hui, prends un moment pour te regarder dans les yeux (utilisez un miroir) et dis-toi toutes les choses formidables, cool et charmantes qui te concernent. Ou dessine-toi en train de faire et d'être toutes ces choses géniales et agréables.

Demande à Jésus : « Qu'est-ce que tu aimes en moi ? » Imagine qu'il nomme les choses que Dieu aime vraiment en toi, puisque tu es la création de Dieu.



TOURNER et choisir de suivre Jésus

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Luc 15: 11-32 (paraphrase)

Écoutez l'histoire intitulée « Le fils désobéissant et le père qui pardonne ».

Le fils ne voulait pas suivre les règles de son père, alors il a quitté la maison. Enfin, il revint pour dire qu'il était désolé. Son père l'a accueilli à bras ouverts en disant : « Mon fils était perdu et maintenant il est retrouvé ! »

Que ressens-tu à la lecture de cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu. Je t'aime.

Amen.

-

Le jeu des contraires

Tu peux jouer à ce jeu n'importe où, car tout ce dont tu as besoin, ce sont des mots et de l'imagination ! La première personne choisit un mot. La personne suivante doit nommer son contraire. (Par exemple : haut/bas, heureux/malheureux, doux/dur).

Niveau suivant : Cite une façon de se comporter qui n'est pas très bonne et trouvez son contraire. Par exemple, si quelqu'un dit : « Quand quelqu'un tombe dans la cour de récréation, je le montre du doigt et je me moque de lui », le contraire pourrait être : « Quand quelqu'un tombe, je lui demande si ça va, je l'aide à se relever et je l'invite à jouer. »

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Psaumes 51:10-12

Crée en moi un cœur pur,

SEIGNEUR, O SEIGNEUR,

Et place un nouvel esprit droit en moi !

Ne me bannis pas de ta présence, et ne retire pas ton esprit sain de moi.

Restaure en moi la joie de ton salut, et nourrit en moi un esprit bienveillant.

Quels mots dansent dans ton cœur à partir de cette chanson ?

-

Cher Dieu,

Merci d'avoir appris à mon cœur à se tourner, de sorte que lorsque je me déçois ou que je déçois quelqu'un d'autre, je peux me retourner et dire que je suis désolé. Je peux proposer de réparer ce que j'ai cassé. Je peux tourner mes sentiments et mon corps et essayer à nouveau.

Aide-moi à écouter la voix dans mon cœur qui me rappelle que tu es toujours là, toujours prêt à m'accueillir à la maison, toujours en train de m'aimer.

Amen.

-

Pierre tournante

Trouve une pierre qui tient confortablement dans l'une de vos mains. En tenant la pierre, pense à un moment récent où tu as fait ou dit quelque chose que tu savais être mal, méchant ou blessant.

Ferme maintenant les yeux et compare cette erreur dans la pierre que tu tiens dans ta main.

Presse fort et donne cette erreur à Jésus.

Place la pierre dans un bol et verses-y de l'eau. Tu es maintenant prêt à te tourner vers Jésus et à suivre sa Voie de l'Amour !

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Matthieu 4:18-20

Alors qu'il marchait le long de la mer de Galilée, Jésus vit deux frères, Simon appelé Pierre et André, son frère, en train de jeter un filet dans la mer : c'étaient des pêcheurs.

Il leur dit : « Venez à ma suite et je vous ferai pêcheurs d'hommes. » Laissant aussitôt leurs filets, ils le suivirent.

Qu'aimerais-tu dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

Chaque jour, je peux choisir comment je suivrai Jésus.

-

Ô Dieu, je suis désolé d'avoir manqué cette occasion aujourd'hui: (nommez quelque chose de votre journée que vous aimeriez pouvoir refaire).

Je tourne à nouveau mon cœur vers toi, Seigneur Jésus. Je me tourne à nouveau vers toi, Seigneur Jésus.

Amen.

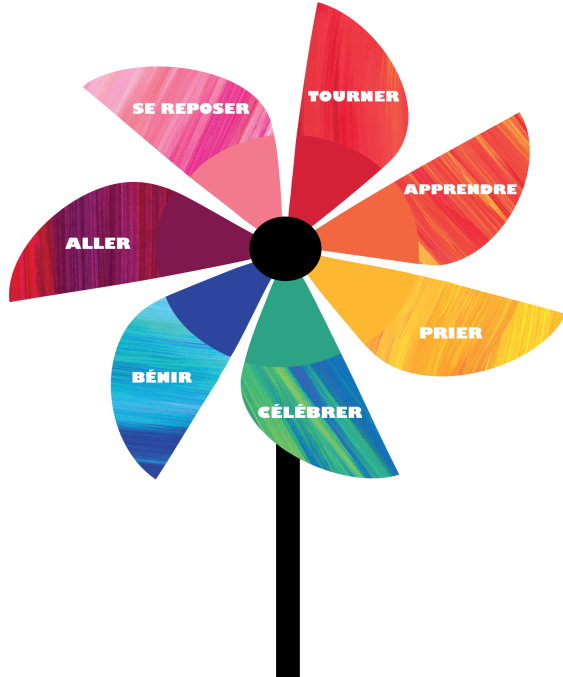
-

T'es-tu déjà demandé à quoi ressemblait Jésus, ce qu'il portait et même ce qu'il mangeait ? À l'aide de n'importe quel matériau, crée une image de Jésus. Imaginez à quoi Jésus pourrait ressembler lorsque tu te tournes vers lui. Sourit-il ? Ses bras sont-ils tendus ? Te donne-t-il quelque chose ? À quoi ressemble Jésus et que fait-il ?

Place ton image de Jésus dans un endroit où tu la verras tous les jours.

Note pour les adultes : Prendre son tour est une leçon que nous apprenons tous très tôt dans notre vie. Parfois, il nous arrive de couper la file ou de prendre plus de tours qu'il n'est juste. Lorsque cela se produit, nous avons la possibilité de choisir une autre façon d'être : plus comme Jésus. Une façon d'aider nos enfants à comprendre ce qu'est le fait de prendre son tour ou de faire de meilleurs choix est de jouer avec l'idée des contraires.

---



APPRENDRE à connaître la Bible et Jésus

\*

Luc 2: 41-52 (paraphrase)

Écoute l'histoire intitulée « Jésus apprend dans le temple ».

Jésus et sa famille visitent Jérusalem. Bien qu'il ne soit qu'un enfant, il reste dans le temple avec les grands maîtres, écoutant et posant des questions. Les gens semblent surpris, mais il demande à sa mère : « Ne savais-tu pas que je serais ici dans le temple, la maison de mon père ? »

»

Si tu fermes les yeux,  
comment imagines-tu cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu.  
Merci pour la Bible. Amen.

-

Qu'est-ce que la bonté ?

La « bonté » peut revêtir des aspects et des sentiments différents selon les personnes. Joue à ce jeu à la table du petit-déjeuner ou du dîner, dans la voiture sur le chemin de l'école ou avec tes amis. Note que tes réponses peuvent changer d'un jour à l'autre.

• À quoi ressemble la bonté ? • Quelle est l'odeur de la bonté ? • Quelle est la sensation de la bonté ? • Quel est le goût de la bonté ? • Quel est le son de la bonté ?

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Jean 14:7, 23

Jésus dit: « Si vous me connaissiez, vous connaîtriez aussi mon Père. Dès à présent vous le connaissez et vous l'avez vu. »

Jésus lui répondit : « Si quelqu'un m'aime, il observera ma parole, et mon Père l'aimera ; nous viendrons à lui et nous établirons chez lui notre demeure. »

Qu'aimerais-tu dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

-

Dieu, ton histoire est aussi la mienne. Je te prie aujourd'hui d'aider mon cœur et mon esprit à comprendre ce que tes enseignements signifient pour ma vie.

Guide-moi vers des personnes qui peuvent m'aider à explorer les questions que je me pose sur toi et sur le monde. Aide-moi à écouter l'Esprit qui est en moi, afin que je puisse vraiment suivre Jésus, au nom duquel je te prie. Au nom de qui je prie.

Amen.

-

Qu'est-ce que l'Écriture ?

L'Écriture est ce que nous appelons les mots de la Bible. As-tu une Bible pour enfants ? Si tu n'en as pas, demande à ta famille, à la bibliothèque ou à quelqu'un à l'église si tu peux en acheter ou en emprunter une. Tu peux également regarder les histoires de Jésus, de Dieu et du peuple de Dieu, racontées par les conteurs de Godly Play sur YouTube:

[youtube.com/@TheGodlyPlayFoundation](https://www.youtube.com/@TheGodlyPlayFoundation)

Explore les Écritures : l'histoire de Dieu et ton histoire !

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Sagesse 7:25-27

Elle est un effluve de la puissance de Dieu, une pure irradiation de la gloire du Dieu souverain ; c'est pourquoi nulle souillure ne se glisse en elle . . .

Elle est un reflet de la lumière éternelle, un miroir sans tache de l'activité de Dieu et une image de sa bonté. Comme elle est unique, elle peut tout ; demeurant en elle-même, elle renouvelle l'univers et, au fil des âges, elle passe dans les âmes saintes pour former des amis de Dieu et des prophètes.

Que ressens-tu à la lecture de cette histoire ?

-

Dieu éternel et tout-puissant, tu as créé l'univers selon son ordre merveilleux, avec ses atomes, ses mondes et ses galaxies, et la complexité infinie des êtres vivants : accorde-nous de mieux te connaître lorsque nous sondons les mystères de ta création, et ainsi de mieux accomplir notre rôle dans ton dessein éternel ; au nom de Jésus Christ, notre Seigneur.

Amen.

(Le Livre de la Prière Commune, p. 755) - - -

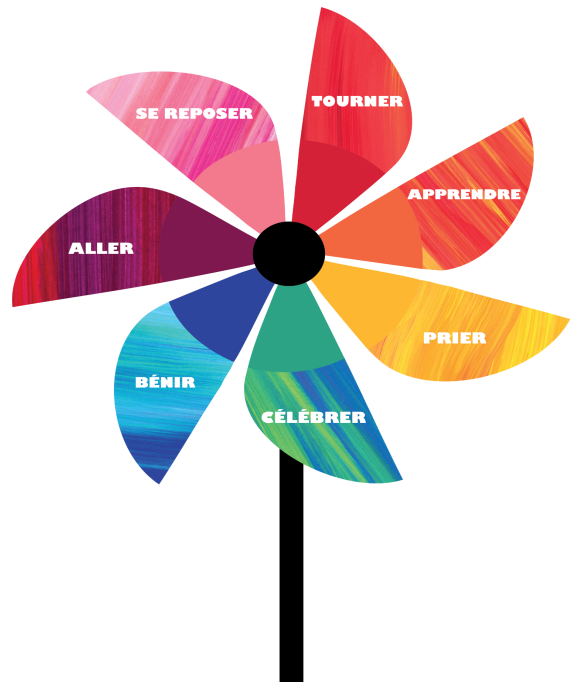
-

Une fois que tu auras commencé à lire les Écritures, trouve un petit verset qui te rapproche de Jésus. (Tu peux aussi demander à tes adultes de te donner une idée).

- Écris le verset que tu as choisi sur une carte ou une note autocollante et place-la sur le miroir de la salle de bain.
- Invite tous les membres de ta famille à apprendre le verset ensemble jusqu'à ce que tu puisses le redire de mémoire.

Note pour les adultes :

Nos enfants sont des éponges à informations. Ils sont des apprenants innés et experts. Les meilleures histoires que nous puissions leur enseigner, en dehors de leur propre histoire, sont celles de Jésus et de son amour pour nous. Jésus sait que les enfants sont des personnes importantes à part entière et qu'ils sont souvent sous-estimés par le monde. Lorsque Jésus nourrit les 5 000 personnes, un petit garçon est le catalyseur d'un miracle. Les enfants doivent savoir qu'ils ont une place d'honneur dans le royaume de Dieu, dans l'Église et dans leur famille. Alors que nous les invitons à pénétrer plus avant dans l'amour et la vie de Jésus, et qu'ils discernent leurs propres ministères, l'une des nourritures les plus importantes que nous puissions leur offrir sont les paroles de Jésus - son exemple d'amour et de vie dans ce monde.



## **PRIER et demeurer avec Dieu**

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Luc 11:1-4 (paraphrase)

Écoutez l'histoire intitulée « Jésus apprend à ses disciples à prier ».

Nous y voyons que Jésus a passé beaucoup de temps à prier. Ses disciples lui demandent de leur apprendre à prier, et il le fait.

Il commence par dire : « Père, que nous chérissions ton saint nom. Que ton règne vienne à nous ici sur la terre. »

Qu'est-ce que cette histoire te donne envie de faire ?

-

Bonjour, mon Dieu.

Je suis heureux de pouvoir te parler et d'avoir de tes nouvelles à tout moment.

Amen.

-

Prières d'aide



Jésus nous a enseigné à prier ensemble, et un moyen important d'aider les autres est de le faire par nos prières. Remarque qu'un membre de votre famille, un ami ou un voisin, ou même un étranger que vous voyez, traverse une période difficile.

Arrête-toi et dis, à haute voix ou dans votre cœur, « Jésus, s'il te plaît, sois avec cette personne en ce moment et aide-la. »

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Luc 22:39,41-43

Jésus sortit et se rendit comme d'habitude au mont des Oliviers, et les disciples le suivirent. Et lui

s'éloigna d'eux à peu près à la distance d'un jet de pierre ; s'étant mis à genoux, il pria, disant : « Père, si tu veux écarter de moi cette coupe...

Pourtant, que ce ne soit pas ma volonté mais la tienne qui se réalise ! » Alors lui apparut du ciel un ange qui le fortifiait.

Qu'aimerais-tu dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

-

Bonjour, mon Dieu.

Je suis si heureux que tu sois toujours à l'écoute - je peux te parler quand je veux. Aujourd'hui, j'ai des choses à te dire et des questions à te poser.

D'autres personnes ont besoin de ton amour, et je prie pour (nommer les personnes pour lesquelles tu veux prier). Merci de pouvoir toujours revenir et ajouter d'autres prières, au nom de ton fils, mon frère, Jésus.

Amen.

-

Chanter et danser nos prières

La prière n'est pas forcément synonyme d'immobilité et de silence. Tu peux mettre ta chanson préférée et laisser ta danse et ton chant être ta prière.

Mets une chanson qui te donne l'impression que Dieu est avec toi, surtout lorsque tu chantes et bouges ton corps.

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Psaumes 23:1-2,4,6

Le SEIGNEUR est mon berger, je ne manquerai de rien.

Il me met au repos sur de  
verts pâturages,

il me conduit au calme près de l'eau. Même si je marche dans la vallée de l'ombre et de la mort, je ne redoute aucun mal, SEIGNEUR, car tu m'accompagnes.  
Tu me conduis, tu me défends, voilà ce qui me rassure.  
Oui, le bonheur et la grâce  
m'accompagneront tous les jours de ma vie !  
SEIGNEUR, je reviendrai dans ta maison aussi longtemps que je vivrai.

Quels mots dansent dans ton cœur à partir de cette chanson ?  
La prière n'a pas besoin d'être difficile. Il s'agit simplement de parler à Dieu, qui aime entendre ce que nous pensons, ce que nous ressentons et ce que nous espérons. Essaie de prier Dieu maintenant, en suivant ces étapes simples :

- Dis « merci » pour tout ce qui est bon.
- Dis « Je suis désolé » pour tout ce que tu as pensé, fait ou dit qui aurait blessé quelqu'un.
- Demande à Dieu de t'aider pour tout le reste.

Amen

Les mots que Jésus a enseignés  
à ses disciples sont ce que nous appelons aujourd'hui le Notre Père.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié ;  
que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.

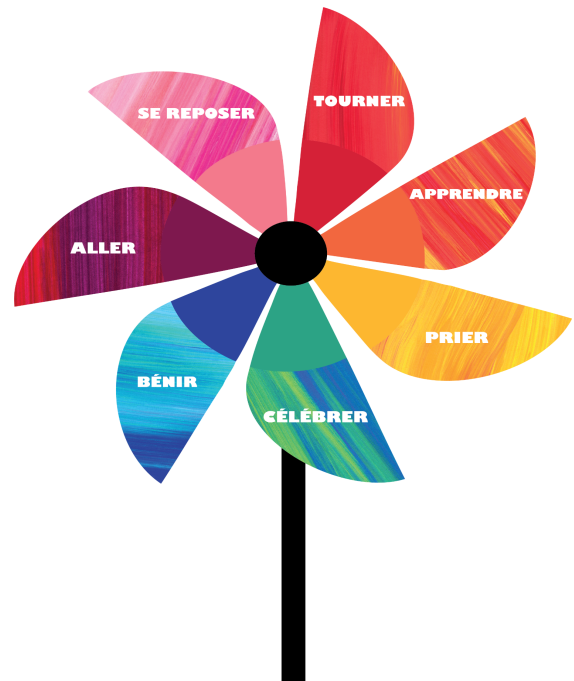
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire,  
pour les siècles des siècles. Amen.

Écris ces mots et décore la feuille. Accroche ton exemplaire du Notre Père à un endroit où tu pourras le voir et le prier tous les jours.

Note pour les adultes :

La prière est l'un des moyens les plus importants de passer du temps avec Dieu. Les prières que nous trouvons dans le Livre de la prière commune sont belles et imprégnées du langage de la Bible, mais elles ne sont pas toujours facilement accessibles ou compréhensibles pour les enfants... ou pour nous. Heureusement, Dieu ne se préoccupe pas de savoir si nous utilisons le Livre de la prière commune ou si nous inventons nos propres façons de prier. Dieu est toujours prêt à entendre ce que nous avons à dire, toutes les questions que nous voulons poser, tout ce que nous voulons partager de bon ou de mauvais. Dieu aime entendre nos prières. Si votre famille cherche un moyen de commencer à prier ensemble pendant la journée, commencez par dire une bénédiction pendant vos repas.

---



## **CÉLÉBRER Dieu en communauté**

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Luc 24:13-16, 28-32

(paraphrase)

Écoute l'histoire de Jésus sur le chemin d'Emmaüs ».

Deux disciples de Jésus marchent vers Emmaüs. Ils sont tristes parce que Jésus est mort. Jésus vient marcher avec eux, bien qu'ils ne sachent pas qui il est. Ils réalisent finalement qu'il s'agit de Jésus lorsqu'il rompt le pain, le bénit et le partage avec eux.

Qu'aimeriez-vous dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu. Tu es formidable ! Amen.

-

L'église est présente partout

Tu es l'enfant bien-aimé de Dieu et vous pouvez célébrer Dieu où que vous soyez.

- Chante. Partage tes chansons préférées (d'église ou non !) avec Dieu.
- Lis une histoire biblique. Qu'est-ce qu'elle vous apprend sur Dieu ?
- Prie. Remercie Dieu pour les bonnes choses dans ta vie, demande de l'aide pour toi-même et pour les autres, et présente tes excuses pour les erreurs commises. Dieu accueille toutes les prières.
- Avant de commencer à manger, demande à Dieu de bénir ta nourriture et toi !

• Partage l'amour. N'oublie pas de porter l'amour de Dieu et la Bonne Nouvelle de Jésus partout où tu vas.

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Psaumes 95:1-2, 6-7

Venez, crions au SEIGNEUR notre joie,  
acclamons notre rocher,  
notre sauveur.

Présentons-nous devant lui  
avec reconnaissance,  
acclamons-le en musique !

Entrez, courbons-nous,  
prosternons-nous,  
mettons-nous à genoux devant le SEIGNEUR, notre créateur.  
Car notre Dieu, c'est lui,  
nous sommes le peuple dont il est le berger, le troupeau que sa main conduit.  
Aujourd'hui, puissiez-vous entendre ce qu'il dit.

Quels mots dansent dans

-

Dieu, je suis heureux que nous ayons tant de façons de te célébrer : en chantant, en priant, en lisant la Bible, en prêchant, en donnant des ofrandes, en nous rassemblant avec la communauté et en étant simplement tranquilles ensemble. Merci d'accueillir tout le monde dans ta maison et de prendre soin de tous ceux qui ont besoin de ton amour. Merci d'habiter avec nous et de nous montrer combien tu nous aimes. Et lorsque nous l'oublions, illumine nos esprits pour nous le rappeler.  
Amen.

-

Voir Dieu partout

Dieu est toujours avec et en chacun de nous. Même si nous ne reconnaissons pas toujours sa présence, nous ne sommes jamais seuls ! Dieu se manifeste de manière inattendue et dans des lieux inattendus. Notre tâche est de le remarquer.

Pense à ta journée. Y a-t-il eu un moment où tu as senti Dieu avec toi ? Qu'il te reconfortait ?  
Remercie Dieu d'être avec toi aujourd'hui.

votre cœur à partir de cette chanson ?

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Actes 2:42, 44, 46-47

Ils étaient assidus à l'enseignement des apôtres et à la communion fraternelle, à rompre le pain et aux prières. Tous ceux qui étaient devenus croyants étaient unis et mettaient tout en commun. Unanimes, ils se rendaient chaque jour assidûment au temple ; ils rompaient le pain à domicile, prenant leur nourriture dans l'allégresse et la simplicité de cœur. Ils louaient Dieu et trouvaient un accueil favorable auprès du peuple tout entier. Et le Seigneur adjoignait chaque jour à la communauté ceux qui trouvaient le salut.

Qu'est-ce que cette histoire te donne envie de faire ?

Dans notre célébration, nous rendons grâce à Dieu qui donne tous les dons.

-

Faites une liste des choses pour lesquelles vous êtes reconnaissants aujourd'hui, en disant « merci » à Dieu pour chacune d'entre elles.

- - -

Il n'est pas nécessaire d'aller à l'église pour trouver Dieu, mais l'église est un lieu où une communauté se réunit pour être avec Dieu et pour prier les uns pour les autres, souvent avec de la musique.

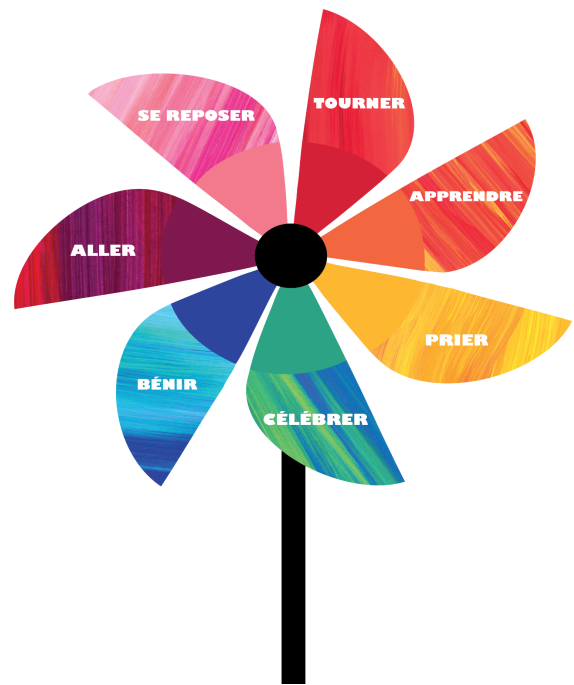
D'autres membres de ta famille ou tes amis vont-ils à l'église ? Demande à tes grands-parents si tu peux aller avec eux un jour pour voir comment c'est. Si tu ne peux pas y assister en personne, tu peux t'asseoir avec un membre de ta famille et regarder un service religieux sur YouTube.

Note pour les adultes :

L'une des meilleures façons d'aider nos enfants à comprendre le culte est d'installer un autel à la maison. Bien que cela puisse paraître intimidant, un autel domestique peut être aussi simple qu'une petite table avec une bougie ou aussi compliqué qu'un ensemble d'étagères et une table longue et profonde. Un autel domestique est simplement un espace et quelques objets que vous et votre famille mettez à part et utilisez comme lieu de rassemblement pour les prières familiales.

Une autre façon d'introduire l'idée du culte dans votre foyer est d'utiliser le Livre de la prière commune. Il s'agit d'un merveilleux ensemble de prières et de lectures très courtes conçues [spécialement pour les individus et les familles](#). Vous pouvez également consulter la liturgie des [complies](#) (ensemble de prières nocturnes) et voir si elle convient à la routine de votre famille à l'heure du coucher. N'hésitez pas à utiliser l'un ou l'autre de ces ensembles de prières de la manière qui vous convient le mieux, à vous et à votre famille.

Le culte hebdomadaire avec votre famille paroissiale est un moyen important d'aider vos enfants à voir leur famille de foi s'étendre au-delà de leur propre salon. Il y a tant de façons de participer au culte : prier et chanter avec tout le monde, servir l'autel (en fonction de l'âge), aider la guilde de l'autel, être huissier ou hôtesse d'accueil, ou aider à préparer et à nettoyer après les collations et les moments de convivialité.



## **BÉNIR** les autres en partageant ta foi, ta personne et tes a aires

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Jean 6:1-13 (paraphrase)

Écoutez l'histoire intitulée « Jésus nourrit les 5 000 ».

Jésus est sur la montagne et regarde une foule de 5 000 personnes. Il demande aux disciples comment les nourrir tous. Un garçon donne son pain et son poisson, Jésus le bénit, le rompt et en donne suffisamment pour nourrir tout le monde.

Si tu fermes les yeux, comment imagines-tu cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu.

Aide-moi à partager avec ma famille, mes amis et mes proches.

Amen.

-

Assez pour tout le monde

Il est bon de s'entraîner à partager nos bénédictions avec les autres. Prends un en-cas avec beaucoup de bouchées dans le sac et invite les autres (même vos jouets) à le partager :

• Lave-toi d'abord les mains. • Ouvre le sac et prends un morceau pour vous, puis faites-le circuler jusqu'à ce que tout le monde en ait pris un. Continuez jusqu'à ce que le sac soit vide.

• Si quelqu'un en a plus, discutez de ce qu'il faut faire avec ce qui reste. • Bénis le goûter en disant : «Dieu, merci pour cette friandise ! » • Apprécie le temps passé ensemble pendant que vous mangez.

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Matthieu 5:15-16

Jésus dit: « Quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous le boisseau, mais sur son support, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison».

«De même, que ta lumière brille aux yeux des hommes, pour qu'en voyant tes bonnes actions ils rendent gloire à ton Père qui est aux cieux».

Que ressens-tu à la lecture de cette histoire ?

-

Dieu, merci pour les façons dont tu me bénis. Je sais que tu veux que je bénisse les autres.

Parfois, il est facile de trouver des moyens de le faire, et parfois c'est difficile.

Aide-moi à bénir mes amis et ma famille par la gentillesse et le partage. Je partage toutes ces grandes pensées de bénédiction au nom de mon frère, ton fils, Jésus.

Amen.

-

Bénir notre famille

Pense à une personne de ta famille qui prend soin de toi. Comment peux-tu la bénir en la remerciant et en lui témoignant ton amour ?

• Fais-lui un dessin ou une carte. • Propose-lui de l'aider dans ses tâches ménagères.

• Invite-la à s'asseoir et à se reposer pendant que tu lui lis une histoire. • Enduis leurs mains de lotion douce

et dessine peut-être même une croix sur leur main lorsque tu auras terminé.

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

1 Pierre 4:8-11

Aie avant tout un amour constant les uns pour les autres, car l'amour couvre une multitude de péchés. Pratiquez l'hospitalité les uns envers les autres, sans murmurer. Mets-toi, chacun selon le don qu'il a reçu, au service les uns des autres, comme de bons administrateurs de la grâce de Dieu, variée en ses effets.

Si quelqu'un parle, que ce soit pour transmettre les paroles de Dieu ; si quelqu'un assure le service, que ce soit avec la force que Dieu accorde, afin que par Jésus Christ Dieu soit totalement glorifié, lui à qui appartiennent gloire et domination pour les siècles des siècles.

Amen !

Qu'est-ce que cette histoire te donne envie de faire ?

-

Seigneur, fais de nous des instruments de ta paix.

Où est la haine, que nous mettions l'amour. Où est l'offense, que nous mettions le pardon.

Où est la discorde, que nous mettions l'union.

Où est l'erreur, que nous mettions la vérité. Où est le doute, que nous mettions la foi. Où est le désespoir, que nous mettions l'espérance.

Où sont les ténèbres, que nous mettions la lumière.

Où est la tristesse, que nous mettions la joie.

Ô Seigneur, que nous ne cherchions pas tant à être consolés qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimés qu'à aimer. Amen.

(Le Livre de la Prière Commune, p. 761)

-

Bénir nos amis

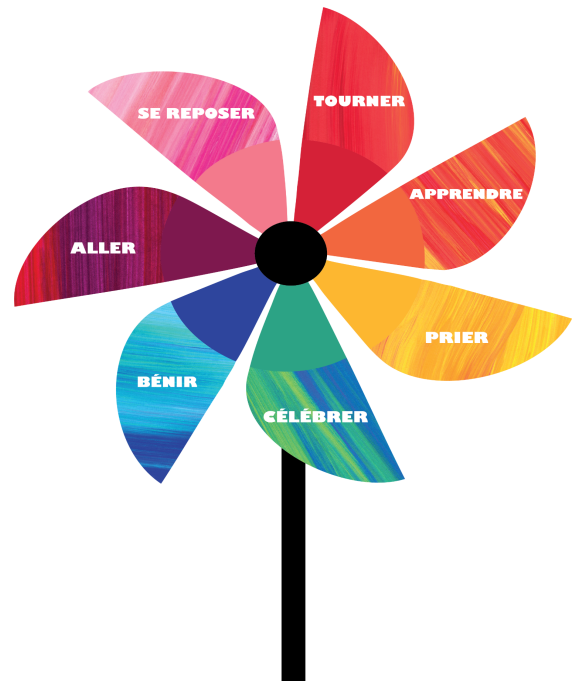
Pense à quelqu'un à l'école qui a besoin d'un ami. Comment peux-tu lui bénir ton amitié ?

- Demande-lui comment il va aujourd'hui.
- Demande-lui à quels jeux elle aime jouer —peut-être aimes-tu le même jeu!
- Invite-le à manger ou à jouer avec toi.
- Propose-lui de partager un jouet ou cède-lui ton tour sur quelque chose d'amusant comme la balançoire ou la tablette.

Note pour les adultes :

Partager, donner et servir sont des moyens de bénir les autres et de devenir plus conscients des bénédictions que Dieu nous donne. Nous répétons sans cesse à nos enfants que « partager, c'est prendre soin », et c'est un excellent moyen de mettre en pratique le mot « bénir » de manière concrète. Que nous leur parlions de partager leurs jouets avec leurs amis ou d'être particulièrement gentils avec les personnes qui traversent une période difficile, "bénir" est l'une des compétences que nous passons toute notre vie à enseigner et à apprendre. Jésus parle à toute une foule des bénédictions que nous pouvons nous offrir les uns aux autres.





**ALLER**  
**vers des personnes et des lieux différents avec amour, comme Jésus**

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le  
Luc 4:14-15, 42-44  
(paraphrase)

Écoute l'histoire intitulée « Jésus annonce sa mission ».

Jésus va chez lui, à Nazareth, et entre dans la synagogue (sa communauté de célébration). Jésus dit à tout le monde que Dieu l'avait envoyé pour apporter la bonne nouvelle et l'amour aux pauvres, aux aveugles, aux oubliés et à ceux qui ont été blessés par d'autres.

Qu'aimerais-tu dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu.

Aide-moi à être gentil avec tout le monde, surtout avec ceux qui sont différents de moi.

Amen.

-

Mettez vos chaussures de voyage

Jésus a voyagé et découvert de nouvelles personnes et de nouvelles cultures tout au long de sa vie. Aimerais-tu voyager vers de nouveaux endroits ? Demande aux adultes qui t'entourent ce qu'ils pensent des voyages :

- Quel est l'endroit le plus éloigné d'ici ?

• Quel est l'endroit que vous avez visité ou habité le plus souvent ? • Qu'est-ce qui était différent dans les endroits que vous avez visités ? • En quoi les habitants de ces lieux étaient-ils les mêmes que nous ? En quoi étaient-ils différents ? • Qu'avez-vous appris de ces nouvelles personnes et de ces nouveaux lieux ?

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Micah 6:8

On t'a fait connaître, ô homme, ce qui est bien,  
ce que le SEIGNEUR exige de toi : Rien d'autre que respecter le droit, aimer la fidélité  
et t'appliquer à marcher avec ton Dieu.

Qu'est-ce que cette histoire vous donne envie de faire ?

-

Bonjour, Dieu, c'est moi. Je veux être comme Jésus, qui a toujours défendu les gens qui étaient maltraités parce qu'ils étaient différents. S'il te plaît, aide-moi à remarquer où les gens autour de moi peuvent se sentir exclus. Aide-moi à me lier d'amitié avec des personnes différentes de moi et à apprendre d'elles.

Lorsque je me sens nerveux ou anxieux, rappelle-moi que tu es toujours avec moi et que tu es aussi avec tous les autres. Merci de nous avoir tous créés avec tant d'amour.  
Amen.

-

Partager les histoires de Jésus

Il a fallu du courage à Jésus pour parler de sa grande vocation à vivre la justice de Dieu : aider les gens qui ont faim à manger, aider les gens qui souffrent à être libres, aider chacun à savoir qu'il est aimé de Dieu. Parfois, nous devons nous aussi faire preuve de courage pour partager la bonne nouvelle de l'amour de Dieu.

Fais des dessins et raconte tes histoires préférées sur Jésus. Où te situes-tu dans l'histoire ? Raconte tes histoires à ta famille et à tes amis, ou à toute personne qui, selon toi, aimerait connaître Jésus.

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Actes 2:1-2, 4-6

Quand le jour de la Pentecôte arriva, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Tout à coup, il y eut un bruit qui venait du ciel comme le souffle d'un violent coup de vent : la maison où ils se

tenaient en fut toute remplie ; ils furent tous remplis de l'Esprit Saint et se mirent à parler d'autres langues, comme l'Esprit leur permettait de s'exprimer.

Si tu fermes les yeux, comment imagines-tu cette histoire ?

-

Dieu d'amour, rassemble tous les peuples en une seule famille humaine. Guide notre communauté, notre pays et le monde. Aide-nous à être bienveillants envers tous les êtres humains, les créatures et la terre. Sois avec tous ceux qui sont tristes, dans le besoin ou en difficulté. Que tous ceux qui sont morts reposent en paix.

Amen.

(Common Prayer for Children and Families, p. 11)

-

Aimer comme Jésus

Il n'est pas toujours facile d'aimer comme Jésus, n'est-ce pas ? C'est pourquoi nous devons nous

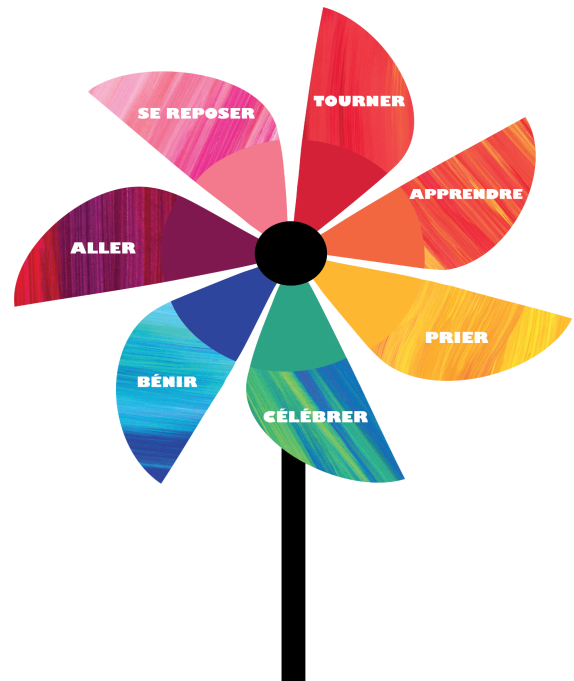
entraîner. Réfléchis à la manière dont tu peux être gentil et prudent, même si d'autres personnes ne le sont pas :

- Y a-t-il quelqu'un à l'école qui n'est pas gentil avec toi ? Peux-tu t'éloigner au lieu de te disputer avec lui ? Peux-tu demander à un adulte de t'aider à parler à cette personne ?
- Y a-t-il quelqu'un dans ta famille qui semble fatigué et stressé ? Comment peux-tu lui témoigner de l'amour ?

Note pour les adultes :

Le philosophe Cornel West a dit un jour : « Nous devons reconnaître qu'il ne peut y avoir de relations sans engagement, sans loyauté, sans amour, sans patience, sans persévérance. N'oubliez jamais que la justice est ce à quoi ressemble l'amour en public. ... » Dieu sait que nous sommes tous uniques et veut que nous travaillions les uns pour les autres afin que chacun ait ce dont il a besoin.

Dès qu'ils sont capables de se déplacer par leurs propres moyens, les jeunes enfants comprennent mieux que la plupart d'entre nous l'urgence de « partir ». Ils sont prêts à vivre une aventure à chaque voyage, même s'il s'agit simplement de mettre de l'essence dans la voiture ou de déposer un frère ou une sœur ou un parent. Si vous y allez, ils veulent y aller aussi. Et ils seront parfois bien plus enthousiastes que vous à l'idée d'y aller. En débattant l'histoire que vous avez choisie avec votre famille, vous pouvez lui poser des questions pour susciter des suggestions sur les endroits de votre propre communauté qui pourraient avoir besoin d'amour, de nourriture ou d'espoir. Vous pouvez parler de la manière dont votre famille peut se rendre dans ces endroits et de ce que vous pourriez faire une fois sur place.



## SE REPOSER dans la grâce et la paix de Dieu

\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Marc 4:35-41 (paraphrase)

Écoute l'histoire intitulée « Jésus calme la mer ».

Jésus et ses amis traversent les eaux, mais une tempête éclate. Les disciples ont peur, mais Jésus dit au vent et à la mer de se calmer, et ils obéissent.

Que ressens-tu à la lecture de cette histoire ?

-

Bonjour, Dieu.

Merci de m'avoir appris à jouer, à travailler et à me reposer.

Amen.

-

Respirer avec Dieu

Lorsque Dieu a créé les hommes, il les a remplis de son souffle dans leurs poumons. Juste après avoir fait cela, Dieu a pris un jour pour se reposer et profiter du monde. Dieu veut que nous prenions nous aussi un jour pour nous reposer. Invitez votre famille ou vos amis à se joindre à vous dans ce jeu :

- Allonge-toi sur ton lit ou sur le sol. • Place un animal en peluche sur votre ventre.
- Ferme les yeux et respirez dans votre ventre - vous devriez sentir l'animal en peluche se soulever avec votre respiration.
- Expire lentement, en laissant l'animal en peluche redescendre doucement. • Lorsque tu sens avoir terminé, souris et dis : « Merci, mon Dieu », puis lève-toi tranquillement.

\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Genèse 2:2-3

Dieu acheva au septième jour l'œuvre qu'il avait faite, il arrêta au septième jour toute l'œuvre qu'il faisait. Dieu bénit le septième jour et le consacra, car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action.

Qu'est-ce que cette histoire te donne envie de faire ?

-

Cher Dieu, tu nous as montré par tes actions que le repos est important. Tu m'invites à me blottir contre un animal de compagnie, à colorier une page, à écouter de la musique, à lire une histoire ou simplement à m'asseoir dehors et à m'émerveiller devant la nature comme autant de moyens de me reposer quand je ne dors pas.

Aide-moi et mes grands à bien nous reposer - et aide-nous à nous sentir proches de toi, entourés de paix lorsque nous nous reposons.

Amen.

-

Un temps pour se reposer

Il est parfois difficile de prendre le temps de se reposer parce que nous voulons continuer à jouer, ou qu'il semble difficile de faire en sorte que notre corps s'arrête de bouger. Dieu nous montre que le repos est im-

portant. Jésus a même fait une sieste au fond d'un bateau qui tanguait !

Le matin, avant de sortir du lit, respire trois fois profondément en priant : « Bonjour, mon Dieu ! »

L'après-midi, avant le dîner, essaie de fermer les yeux et de respirer avec Dieu pendant une minute. Peux-tu étendre ton temps de silence à deux minutes ? Trois minutes ? Combien de temps peux-tu respirer avec Dieu ?

\*\*\*

DIS-le | PRIS-le | VIS-le

Matthieu 11:28-30

Jésus dit: « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble, et vous trouverez le repos de vos âmes. Oui, mon joug est facile à porter et mon fardeau léger ».

Quels mots dansent dans ton cœur à partir de cette histoire ?

-

Guide-nous quand nous sommes éveillés, SEIGNEUR,  
et protège-nous quand nous sommes endormis,

afin que nous puissions veiller avec le Christ au réveil  
et reposer en paix dans le sommeil. Amen.  
(Le Livre de la Prière Commune, p. 120)

-

Se reposer des soucis

Le repos est important pour notre corps, mais aussi pour notre esprit et notre cœur. Il se peut que nous ayons besoin d'aller au-devant d'un souci ou de dire une peur à voix haute.

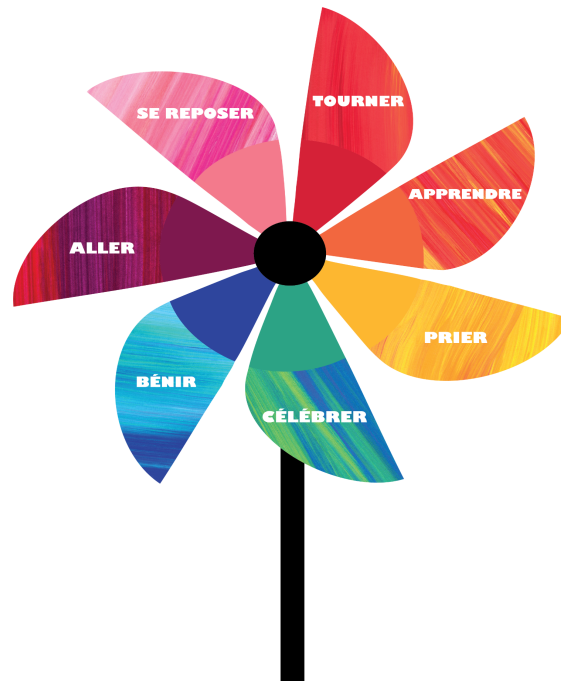
- Pense à quelque chose qui vous rend triste ou vous inquiète.
- Porte tes mains en coupe devant ta bouche.
- Chuchote votre problème dans tes mains, comme une prière offerte à Jésus.
- Éloigne tes mains de ton visage et ouvre-les à Dieu.

Chaque fois que tu fais cela, Dieu t'aide à porter ta tristesse et tes soucis. Tu n'as plus à les porter seul.

Note pour les adultes : Choisissez quelques objets lourds pour votre enfant. Invitez-le à essayer de les soulever seul et demandez-lui ce qu'il en pense. Ensuite, demandez-lui d'essayer de soulever ces objets avec votre aide. Répétez la question de contrôle et observez ce qu'il dit.

Beaucoup d'entre nous ont une relation très compliquée avec le repos, et il n'y a pas de relation plus conflictuelle que celle des tout-petits et des enfants en bas âge. Il suffit de les regarder pour savoir qu'ils sont fatigués et on ne leur en veut pas. Vous voulez qu'ils se reposent, qu'ils se rafraîchissent, qu'ils se remettent à zéro. Dieu nous regarde exactement de la même manière. Le repos est difficile - la peur de manquer est réelle, que vous ayez 5 ou 105 ans. Ajoutez à cela le fait que notre culture n'honore pas le repos comme elle le fait pour le travail, et il est étonnant que nous ne soyons pas tous endormis en ce moment même.

Dieu se repose. Dieu a créé le monde de telle sorte que même les animaux et les plantes font une sieste pendant une partie de l'année. Lorsqu'Elle n'a plus d'endroit où fuir et que les gens essaient de le tuer, Dieu lui dit de manger un morceau et de faire une sieste. Jésus est célèbre pour avoir fait une sieste pendant une énorme tempête au milieu d'un immense lac. Dieu pense que le repos est si important qu'il a dit à Moïse de faire du repos un jour sur sept l'un des dix commandements. Dieu est sérieux au sujet du repos, et nous pouvons l'être aussi, même si nous luttons contre les siestes ou restons debout trop tard à travailler ou à nous inquiéter, ou quoi que ce soit d'autre. Dieu ne nous laissera pas manquer ce qui est important pour nous. C'est donc bien - plus que bien - de se reposer.



Bienvenue - lecture du podcast :

Jean 13:3-5, 33-35

Alors que Jésus était assis à table avec ses amis, il savait que l'heure de quitter ce monde approchait. Il provenait de Dieu et retournait à Dieu. Il a éprouvé un tel amour pour ses disciples et ses amis, jusqu'à la fin, et il avait besoin d'un moyen de leur montrer la force de son amour.

Jésus se leva de table, retroussa ses manches et se noua une serviette autour de la taille. Il versa de l'eau tiède dans une cuvette, lava la poussière et la saleté des pieds de ses disciples, puis leur sécha les pieds avec la serviette. Ses mains étaient douces et aimantes.

Puis il leur dit : « Petits enfants, je ne serai avec vous que pour un peu de temps encore. Mais je vous laisse un nouveau commandement : aimez-vous les uns les autres. Vous voyez comme je vous aime, comme je me suis agenouillé à vos pieds, comme je les ai lavés et essuyés. Je veux que vous vous aimiez les uns les autres avec le même esprit de bonté, de douceur et de désintéressement. C'est à la manière dont vous vous aimerez les uns les autres que l'on reconnaîtra que vous êtes mes disciples et mes amis. »

Turner - lecture de podcasts :

L'histoire du fils et du père qui pardonne, Luc 15:11-32

Lorsque les gens avaient du mal à comprendre pourquoi Jésus accueillait tout le monde, peu importe ce qu'ils avaient fait de mal, Jésus racontait des histoires pour les aider à comprendre. L'une de ces histoires était la suivante :

Il était une fois un père qui avait deux fils. L'aîné travaillait dur, suivait les règles et faisait toujours ce que son père lui demandait. Le fils cadet ne voulait pas suivre les règles ni faire ce qu'on lui demandait. Il a dit à son père de lui donner tout l'argent dont il hériterait un jour, et il est parti jouer et acheter n'importe quel objet brillant qui attirait son attention. Bientôt, il n'eut plus d'argent, plus d'endroit où vivre, plus rien à manger et plus d'amis. Il demanda à un fermier de lui donner du travail et, alors qu'il nourrissait les cochons, il se sentit jaloux que même eux aient plus à manger que lui. Il savait qu'il s'était très mal comporté.

Il pense à son père, dont les ouvriers étaient bien soignés et mangeaient à leur faim. Il se dit : « Je sais ! » Je rentrerai chez moi, je dirai à mon père combien je suis désolé et je lui demanderai de me laisser travailler pour lui et de me traiter comme l'un de ses ouvriers. Il rentra donc chez lui.

De retour à la maison, le père craignit pour son fils cadet, n'ayant aucune nouvelle de lui depuis qu'il avait quitté la maison. Il craignait que le jeune homme ne soit même mort. Un jour, il regarda la route et fut étonné de voir revenir son fils cadet. Le cœur du père fut rempli de tant d'amour qu'il courut entourer son fils de ses bras et l'embrassa. Le fils dit à son père : « Je regrette d'avoir péché contre Dieu et contre toi, et je ne mérite pas d'être ton fils. » Mais le père appela ses serviteurs : « Apportez la plus belle robe, les meilleures pantoufles et une bague pour son doigt. Préparez le repas le plus juteux et le plus savoureux qui soit. Je croyais mon fils mort, mais il est vivant. Il était perdu et maintenant il est retrouvé ! »

Que ressentez-vous à la lecture de cette histoire ?

Apprendre - lecture en podcast :  
Luc 2:41-52 (PARAPHRASE)

À l'époque où Jésus grandissait, chaque année, le peuple juif quittait ses villes et ses villages pour se rendre à Jérusalem, au grand temple, à l'occasion de la fête de la Pâque. Cette fête célébrait le sauvetage par Dieu du peuple juif du pharaon en Égypte, à l'époque de Moïse.

Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem avec leurs amis, leurs voisins et leur famille pour la fête de la Pâque, et chaque année, Jésus les accompagnait. En grandissant, il aimait marcher avec ses amis tandis que ses parents marchaient avec les leurs. À l'âge de 12 ans, à la fin de la fête, Jésus est resté au temple de Jérusalem, mais ses parents ne le savaient pas. Ils quittèrent Jérusalem et voyagèrent pendant toute une journée avant de se rendre compte que Jésus ne suivait pas le groupe, alors ils retournèrent à Jérusalem et commencèrent à chercher.

Ils n'ont pas pensé à chercher dans le temple, car ce n'était qu'un garçon. Mais après trois jours de recherche, c'est là qu'ils l'ont trouvé. Ils étaient stupéfaits. Jésus était assis dans le temple avec les grands maîtres, les écoutant et leur posant des questions.

« Mon fils, commença Marie en le grondant, comment as-tu pu nous effrayer de la sorte ? Ton père et moi, nous t'avons cherché partout ! »



Il se tourna vers sa mère et lui dit : « Pourquoi m'avez-vous cherché ? Ne saviez-vous pas que je serais ici, dans le temple, dans la maison de mon père ? »

Joseph et Marie n'ont pas tout à fait compris, mais Jésus est retourné à Nazareth avec eux et leur a obéi. Sa mère, Marie, se demandait tranquillement dans son cœur ce qui allait se passer dans la vie de son enfant très spécial.

Si vous fermez les yeux, comment imaginez-vous cette histoire ?

Prier - lecture de podcasts

Luc 11:1-4

Jésus s'arrêtait tout le temps pour prier, et ses amis, les disciples, l'ont vu. Ils connaissaient de nombreuses prières et avaient grandi en les récitant avec leurs familles, mais quelque chose dans la façon dont Jésus priait son père dans les cieux semblait différent.

Ils savaient que Jean-Baptiste, qui avait baptisé Jésus dans le Jourdain, avait enseigné à ses disciples de nouvelles façons de prier.

Un jour, comme Jésus avait fini de prier, un de ses disciples lui dit : « Seigneur, apprends-nous à prier comme Jean l'a appris à ses disciples. » Jésus leur dit : « Quand vous priez, voici ce que vous pouvez dire :

Père, fais que nous chérissions ton saint nom.

Que ton règne vienne à nous ici sur terre.

Donne-nous chaque jour notre pain quotidien.

Et pardonne-nous nos péchés,

car nous pardonnons nous-mêmes à tous ceux qui pèchent contre nous.

Sois avec nous quand nous luttons, et protège-nous du mal. »

Qu'est-ce que cette histoire vous donne envie de faire ?

Culte - lecture de podcasts

Luc 24:13-16, 28-32

Le jour même où les femmes ont su que Jésus était ressuscité, deux disciples se rendirent à pied dans une ville appelée Emmaüs, à quelques kilomètres de Jérusalem. Tout en marchant, ils parlaient de tout ce qui s'était passé, depuis l'arrivée de Jésus à Jérusalem, monté sur un âne, tandis que les gens criaient « Hosanna », jusqu'à l'horrible moment où il fut tué.

Pendant qu'ils marchaient et parlaient, Jésus lui-même vint et marcha à côté d'eux, mais ils ne purent pas le reconnaître. Ils pensèrent que c'était un étranger. Lorsqu'ils arrivèrent au village, il leur sembla qu'il allait les quitter et continuer à marcher, mais la nuit approchait. Ils l'invitèrent donc à s'arrêter et à se joindre à eux pour le dîner, et c'est alors que tout se passa.

Ils se mirent à table, et Jésus pris le pain, le bénit, le rompit et le partagea avec eux. Au moment même où ils comprirent que c'était lui, il disparut soudain. Ils furent stupéfaits et dirent : «

Pendant que nous marchions et parlions avec lui, notre cœur ne brûlait-il pas au-dedans de nous, sachant que c'était lui, alors que nos yeux ne le voyaient pas ? »

Qu'aimeriez-vous dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

Bless - lecture podcast

Jean 6:1-13

Jésus continuait à guérir les malades et à enseigner, et de grandes foules commençaient à le suivre partout pour voir ce qu'il allait faire ensuite. Il est difficile d'être entouré d'une grande foule en permanence. Jésus est donc allé un peu plus loin sur la montagne, avec ses amis, les disciples. Il a regardé la foule et a vu qu'elle comptait environ 5 000 personnes.

Il a demandé à Pierre : « Comment allons-nous acheter assez de pain pour nourrir tous ces gens ? » Jésus avait déjà un plan, mais il savait que Pierre avait parfois du mal à faire confiance, et il avait posé cette question en guise de test. Pierre répondit : « Nous sommes loin d'avoir assez d'argent pour acheter du pain pour tous ! »

André, le frère de Pierre, vit un enfant avec un panier de nourriture et s'interrogea. Il dit à Jésus : « Il y a ici un garçon avec deux pains et cinq poissons... mais comment une si petite quantité de nourriture peut-elle nous aider à nourrir tant de gens ? »

Jésus répondit simplement : « Faites asseoir tout le monde sur l'herbe. » Jésus prit alors les cinq pains, les bénit, les rompit et commença à les distribuer à tout le monde. Il fit de même avec le poisson. Tous les gens mangèrent à leur faim, et Jésus dit aux disciples : « Faites le tour et ramassez tous les restes, afin que rien ne soit gaspillé. » Les disciples, émerveillés, firent le tour pour collecter les pains et ramassèrent tous les morceaux qui restaient, car les restes remplissaient douze paniers.

Si vous fermez les yeux, comment imaginez-vous cette histoire ?

Go - lecture du podcast

Luc 4:14-15, 42-44

Jésus avait voyagé, guéri et enseigné, avec toute la puissance de l'Esprit, dans tout le pays. Il était temps de retourner en Galilée, là où il avait grandi. La nouvelle de sa venue s'était répandue dans toute la région.

Il s'en alla à Nazareth, sa ville natale. Il n'était qu'un enfant à l'époque, le fils de Joseph et de Marie pour les gens qui l'avaient vu grandir. Il se rendit à la synagogue pour le culte et se leva pour lire. On lui tendit un rouleau contenant les paroles du prophète Isaïe et il commença à lire :

L'Esprit du Seigneur est sur moi.

Il m'a béni

pour apporter la bonne nouvelle aux pauvres,  
pour aider les aveugles à retrouver la vue,  
pour apporter la liberté à ceux qui ne le sont pas,  
et de proclamer l'amour de Dieu.

Il termina sa lecture, rendit le parchemin et s'assit. Tout le monde le regardait, attendant ce qu'il allait dire. Jésus dit : « Cette lecture d'Isaïe, que nous avons lue tant de fois en attendant que le jour vienne, c'est de moi qu'il s'agit. C'est de moi qu'il s'agit. »

Qu'aimeriez-vous dire à Jésus - ou demander à Jésus - à propos de cette histoire ?

Repos - lecture de podcasts

Marc 4:35-41

Un soir, après une journée passée à enseigner les foules, Jésus dit à ses amis : « Traversons les eaux pour passer sur l'autre rive. » Et, laissant la foule derrière eux, ils l'emmenèrent avec eux dans la barque, tel qu'il était. D'autres barques arrivèrent aussi. Une grande tempête de vent s'éleva autour d'eux, et d'énormes vagues envahirent la barque. La barque fut submergée et ils eurent peur.

Mais Jésus était à l'arrière, endormi sur le coussin. Ils l'ont réveillé et lui ont dit : « Maître, tu ne te préoccupes même pas du fait que nos bateaux sont inondés et que nous sommes sur le point de nous noyer ? » Alors Jésus dit au vent et à la mer : « Silence ! Taisez-vous ! » Alors le vent cessa, et il n'y eut plus que la paix et le calme. Il dit à ses disciples : « Pourquoi avez-vous peur ? Où est votre foi ? » Ils furent remplis d'une grande crainte et d'un grand étonnement, et ils se dirent les uns aux autres : « Qui est donc Jésus, si même le vent et la mer lui obéissent ? »

Que ressentez-vous à la lecture de cette histoire ?

## **Ressources supplémentaires pour le discipulat et l'évangélisation épiscopaux**

Pour en savoir plus sur la Voie de l'amour, consultez le site

<https://www.episcopalchurch.org/way-of-love>.

- Si vous voulez commencer par le début, regardez la vidéo d'introduction de l'évêque président Michael Curry ici et lisez le bref [document de réflexion](#).
- Regardez la magnifique et captivante [série de vidéos](#) « [Parcourir la Voie de l'Amour](#) », qui suit des épiscopaliens vivant chacune des pratiques du Chemin de l'amour. La saison 2 sera diffusée à la fin du mois de juin 2024.
- Vous pouvez imprimer des [cartes Voie d'amour](#) qui invitent les adolescents et les adultes à adopter une vie centrée sur Jésus.

- Écoutez le [podcast « La Voie de l'Amour »](#) de l'évêque président [Michael Curry](#), dans lequel il invite ses interlocuteurs à parler de leur cheminement à la suite de Jésus, de l'amour de leur prochain et de la pratique de la voie de l'amour.
- Vous trouverez également des programmes pour adultes, individuels ou en petits groupes, du matériel liturgique saisonnier et bien d'autres choses encore.
- <https://www.episcopalchurch.org/big-way-of-love-for-kids/>

# LA GRANDE VOIE DE L'AMOUR POUR LES ENFANTS